



TAG DEL 2026: Et aktivitetsmateriale målrettet konfirmationsforberedelsen, undervisningsbrug og møder i FDF, KFUM og KFUK og spejderbevægelsen.



**FOLKEKIRKENS
NØDHJÆLP**
actalliance



Indtil for nyligt boede 17-årige Rimas i en stor, femværelses lejlighed. Hun levede et helt almindeligt ungdomsliv med skole og hverdag. Ugens højdepunkt var, når hun så tegnefilm med sine fire små søstre.

Men for tre år siden brød en voldsom borgerkrig ud i hendes hjemland, Sudan. Og familien måtte flygte for ikke at blive slået ihjel. Rimas husker det, som om hun græd hele vejen.

Efter en måneds livsfarlig rejse nåede de til en overfyldt flygtningelejr i nabolandet Sydsudan, hvor de nu bor hos deres bedstemor i et lille telt.

"Det eneste, jeg drømmer om, er at vende hjem til vores gamle liv," fortæller Rimas.
Foto: Jesper Houborg

VI SAMLER. SAMMEN.

Katastrofer, oprustning og krig.

Der er meget, der splitter os i denne verden.

Men vi kan gøre noget for at samle. Sammen.

Når du i fællesskab med andre bruger en søndag i marts på at samle penge ind, giver din tid og dine penge mening og håb for mennesker ramt af krig og katastrofer.

Gå med søndag den 8. marts og vær med til at samle.

Du giver mere, end du tror.

Du giver. Mening.

#TagDel26 er et undervisningsmateriale fra Folkekirkens Nødhjælp, der giver unge indsigt i hverdagen for familier verden over, som lever med krig og katastrofer. Materialet lægger vægt på globalt ansvar og næstekærlighed – både lokalt og internationalt – og bygger på diakoniens værdier.

Gennem film, billeder, lege og refleksioner stilles unge over for vigtige dilemmaer og får mulighed for at handle.

Materialet er en optakt til Sogneindsamlingen den 8. marts 2026. Her samler Danmark ind til mennesker i nød – et konkret udtryk for omsorg og næstekærlighed.

Læs mere på www.blivindsamler.dk



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indledende refleksion / Andagt	4
Refleksionen er en naturlig indledning til det øvrige materiale.	
Øvelse 1: Hvad har du kært	6
Hvad har du mest kært? Deltagerne reflekterer over, hvad der er vigtigst for dem i deres liv.	
Øvelse 2: Hvad ville du gøre?	7
Deltagerne reflekterer i denne øvelse over nogle af de samme dilemmaer, som personer i Ukraine sidder med.	
Øvelse 3: Fragmenter af en hverdag	9
Deltagerne får i denne øvelse et indblik i hverdagen for unge ukrainere, som har måttet flygte internt i Ukraine.	
Øvelse 4: Landgrabbing	10
Denne øvelse giver en forståelse for, at vi i Danmark er født et heldigt sted, og at andre mennesker ikke har det nær så nemt, som vi.	
Øvelse 5: Hvad kan du gøre?	12
Aktiviteten får deltagerne til at blive opmærksomme på, at de selv kan gøre en forskel i verden.	
Øvelse 6: Afslutning - quiz	14
Opgaveark	16/17
Invitationer til Sogneindsamlingen 2026	18
Her finder du printklare invitationer, som du kan uddele til at deltage i Sogneindsamlingen den 8. marts 2026.	
Sådan samler I ind	19
Her finder du en vejledning til, hvordan I kommer i gang med at samle ind i jeres lokalområde.	

Onlineelementerne video, slideshow, aktivitets- og printklare opgaveark finder du på www.nødhjælp.dk/tagdel26

INDLEDENDE REFLEKSION: **ANDAGT**

Formål:

Hvem er vores næste, og hvad har vi så kært, at vi vil kæmpe for det?
Refleksionen er en indledning til de øvrige dilemmaer i materialet.

Materialer:

Salmebogen

Varighed:

10-15 minutter

Beskrivelse:

Andagten består af en bøn, et dilemma, en bibeltekst en refleksion og en afsluttende salme. Elementerne er tænkt til afvikling i samme rækkefølge.

Bøn:

Kære Gud,
Lær os at se dem, der har brug for hjælp –
også når de er langt væk.
Giv os mod til at handle, selv når det koster noget.
Lad os ikke gå forbi, men række hånden ud –
som du har lært os.
Tak for, at vi har noget at kæmpe for.
Tak for dem, der hjælper i din ånd, og for muligheden
for selv at gøre en forskel.
Brug os til at sprede håb, kærlighed og retfærdighed i verden.
Amen.

Dilemma:

Hvert udsagn har et spørgsmål, som de unge skal forholde sig til – enten alene eller i små grupper.

Forestil dig, at du går alene forbi en lille sø på vej hjem fra skole. Pludselig ser du et lille barn, der er faldet i vandet og kæmper for at holde sig oppe. Der er ingen voksne i nærheden. Du er den eneste, der kan gøre noget.

Hvad gør du?

Du har dine nye sneakers på, og du ved, at du bliver våd og beskidt, hvis du hopper i, men barnet er ved at drukne.

Hvad gør du?

I din lomme ligger din nye telefon. Barnet når at drukne, hvis du skal tage telefon op, men du kan redde barnet ved at hoppe i

med tøjet på og telefonen i lommen.
Hvad gør du?

Pludselig opdager du, at der står andre mennesker i nærheden. Det ligner ikke at de vil hoppe i efter barnet – de står bare og kigger.
Gør det en forskel for dig, om der er andre til stede?

Hvis du er klar til at hoppe i vandet og ødelægge din telefon for et barn her – er du så klar til at give 1000 kr. for at redde et barn et andet sted i verden?

Eller er du klar droppe flyrejsen eller undlade at spise oksekød for at mindske de klimaforandringer, der påvirker børn andre steder i verden?
Hvorfor – hvorfor ikke?

Læsning:

Lignelsen om den barmhjertige samaritaner, Luk 10, 25-37

Da rejste en lovkyndig sig og ville sætte Jesus på prøve og spurgte ham: »Mester, hvad skal jeg gøre for at arve evigt liv?« Han sagde til ham: »Hvad står der i loven? Hvad læser du dér?« Manden svarede: »Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele din styrke og af hele dit sind, og din næste som dig selv.« Jesus sagde: »Du har svaret rigtigt. Gør det, så skal du leve.« Men han ville retfærdiggøre sig selv og spurgte Jesus: »Hvem er så min næste?« Jesus svarede og sagde: »En mand var på vej fra Jerusalem ned til Jeriko og faldt i hænderne på røvere. De trak tøjet af ham og slog ham, så gik de og lod ham ligge halvdød. Tilfældigvis kom en præst den samme vej; han så manden, men gik forbi. Det samme gjorde en levit, der kom til stedet; også han så ham og gik forbi. Men en samaritaner, som var på rejse, kom hen til ham, og han fik medynk med ham, da han så ham. Han gik hen og hældte olie og vin i hans sår og forbandt dem, løftede ham op på sit ridedyr og bragte ham til et herberg og sørgede for ham. Næste dag tog han to denarer frem, gav værten dem og sagde: Sørg for ham, og hvad mere du lægger ud, vil jeg betale dig, når jeg kommer tilbage. Hvem af disse tre synes du var en næste for ham, der faldt i røvernes

hænder?« Den lovkyndige svarede: »Han, som viste ham barmhjertighed.« Og Jesus sagde: »Gå du hen og gør ligeså!«

Refleksion: Hvad er diakoni?

Diakoni handler om at vise næstekærlighed og tage ansvar – både lokalt og globalt. Det er kirkens måde at handle på, når mennesker er i nød.

Vi stilles over for svære spørgsmål:

- Ville du hjælpe et barn, der falder i vandet?
- Er det mindre vigtigt at hjælpe, hvis barnet er langt væk?
- Hvad vil du gøre for dem, der flygter fra klimaforandringer eller krig?

Jesu lignelse om den barmhjertige samaritaner minder os om, at næstekærlighed kræver handling – også når det koster tid, penge og mod.

Folkekirkens Nødhjælp arbejder diakonalt på seks måder:

- 1. Rettighedsbaseret** – hjælper uden diskrimination.
- 2. Fattighedsorienteret** – når de mest udsatte.
- 3. Årsagsorienteret** – bekæmper strukturel uretfærdighed.
- 4. Partnerskabsbaseret** – samarbejder ligeværdigt.
- 5. Helhedsorienteret** – kombinerer nødhjælp, udvikling og oplysning.
- 6. Forsonende** – fremmer fred og konfliktløsning.

Du kan ikke redde alle – men du kan redde nogen.
 Og det gør en forskel.

Hvordan kan I som gruppe tage del og hjælpe?

Salme:

784 - Altid frejdig, når du går

ØVELSE 1: HVAD HAR DU KÆRT?

Formål:

Hvad har du mest kært? Deltagerne skal reflektere over, hvad der er vigtigst for dem i deres liv.

Materialer:

Et stort areal, hvor alle deltagere kan stå ved siden af hinanden.

Varighed:

10 minutter

Beskrivelse:

Lav en imaginær værdilinje, som er lang nok til, at alle deltagere kan stå på den, og at der er plads til nuancer mellem yderpolerne. Deltagerne skal undervejs fordele sig i forhold til egne holdninger. Yderpolerne på linjen repræsenterer de mest 'ekstreme' holdninger til hvert dilemma.

Et spørgsmål kan lyde: "Hvad holder du mest af - alenetid eller tid sammen venner?"

Her repræsenterer 'alenetid' den ene yderpol og 'tid sammen med venner' den anden.

Vil man kun være sammen med venner og aldrig være alene, stiller man sig i den respektive yderpol. Vil man lige så gerne bruge tid sammen med venner som være alene, stiller man sig i midten og så fremdeles.

Aktiviteten:

1. Hvad holder du mest af - alenetid eller tid sammen venner?
2. Hvad holder du mest af - gåtur i naturen med venner og familie eller film på sofaen?
3. Skal man altid være ærlig, selvom det kan sårer - eller nogle gange tie for fredens skyld?
4. Vil du helst være kendt af mange eller virkelig forstået af få?
5. Vælge et job med høj løn eller et job med mening?
6. Bo i udlandet og opleve verden eller blive tæt på familie og venner?
7. Er vold eller krig nogensinde en løsning?
8. Vil du helst have 100.000 følgere og ingen privatliv - eller være helt anonym online?
9. Skal man kunne være en anden online end i virkeligheden - eller skal man altid være sig selv?
10. Skal man altid stå op for sig selv, selvom det skaber konflikter, eller skal man sige pyt og lade sine grænser overskride?
11. Vil du helst tage på flyrejse og bidrage til klimaforandringer eller blive hjemme for klimaets skyld?
12. Vil du betale ekstra for en klimavenlig rejse - selv, hvis det betyder færre ferier?

ØVELSE 2: HVAD VIL DU GØRE?

Formål:

Deltagerne skal i denne øvelse reflektere over nogle af de samme dilemmaer, som personer i Ukraine sidder med.

Øvelsen er en optakt til filmen i øvelse 3.

Materialer:

Opgaveark 1

Varighed:

7 minutter

Beskrivelse:

Uddel opgaveark 1 eller læs spørgsmålene højt.

Bed hver deltager om at reflektere over egne tanker til hvert spørgsmål.

Tal om deltagernes egne refleksioner i plenum.

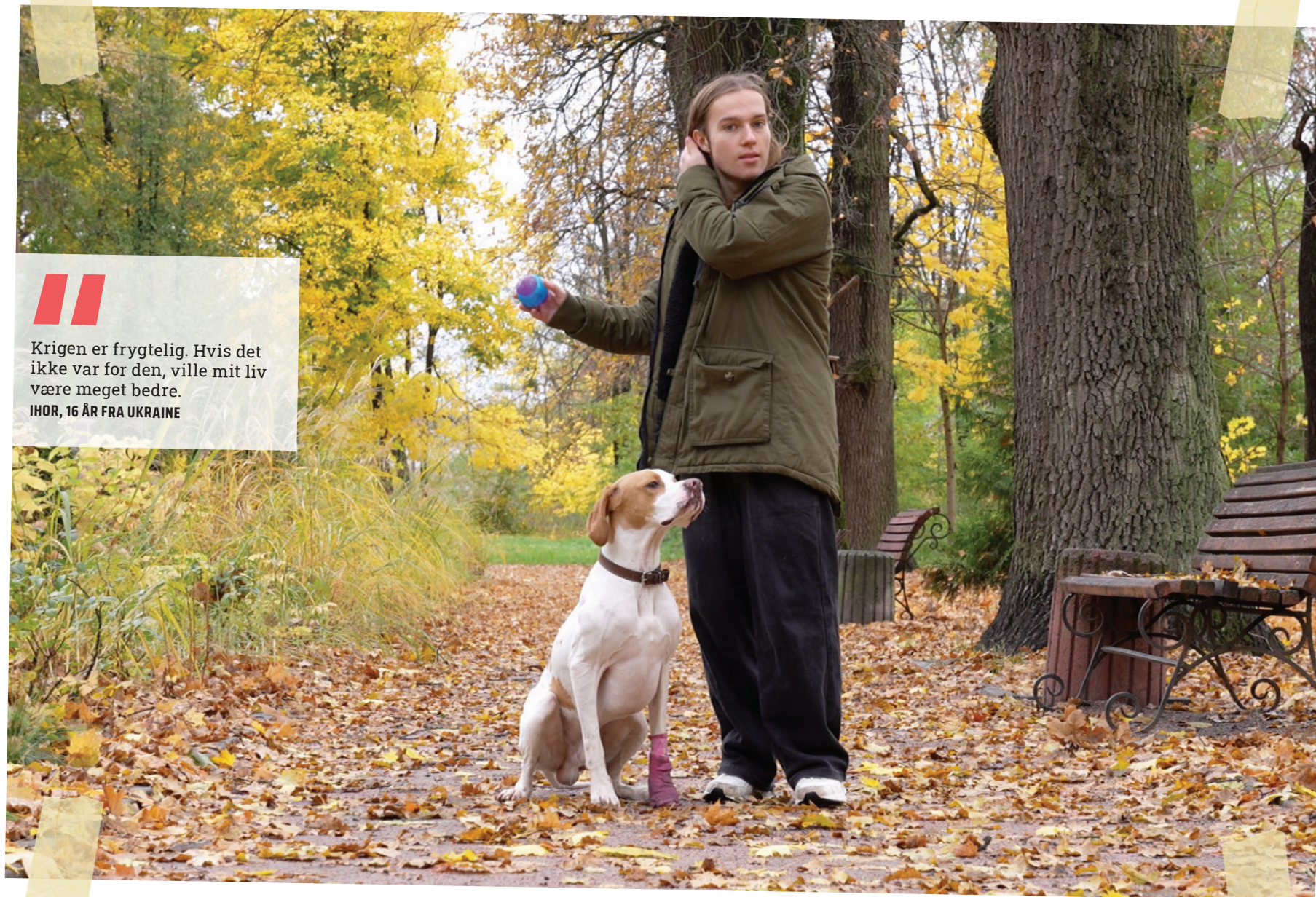


14 årige Daria fra Ukraine har måttet flygte fra sin hjemby til en anden del af landet. I dag bor hun med sine bedsteforældre og prøver på trods af krigen at få en så normal hverdag som mulig. / Foto: Olha Onyshchenko



Krigen er frygtelig. Hvis det ikke var for den, ville mit liv være meget bedre.

IHOR, 16 ÅR FRA UKRAINE





Hvis jeg var vokset op uden krig,
ville alt have været meget bedre.
DARIA, 14 ÅR FRA UKRAINE

Foto: Olha Onyshchenko



ØVELSE 3: FRAGMENTER AF EN HVERDAG

Formål:

Deltagerne får i denne øvelse et indblik i hverdagen for unge ukrainere, som har måttet flygte internt i Ukraine.

Materialer:

De to film 'Fragmenter af en hverdag'.

Filmene ligger på www.noedhaelp.dk/tagdel26

Filmene er også inkorporeret i slideshowet.

I slideshowet afspilles filmene via YouTube.

I nogle tilfælde kommer der et pop up-vindue, hvor du skal give tilladelse til afspilning. Det er nødvendigt, at du giver tilladelse. Siger du nej, kan filmene ikke afspilles direkte i slideshowet.

Varighed:

10 minutter

Beskrivelse:

Vis de to film.

Tal om deltagernes egne refleksioner fra opgave 2 sammenholdt med virkeligheden i de to film.

ØVELSE 4:

LAND-GRABBING

Formål:

Denne øvelse giver en forståelse for, at vi i Danmark er født et heldigt sted, og andre ikke har det nær så nemt, som vi.

I øvelsen er alle lige, og skal 'blot' svare på spørgsmål. Alligevel bliver det tydeligt at livet som europæer mange gange bare meget nemmere, end livet i nogle af verdens fattigste lande.

Materialer:

25 ark A4 eller A5. Gerne i 5 forskellige farver. Alternativt 5 ark til hvert hold med holdets navn påskrevet.

Varighed:

10 minutter

Beskrivelse:

- Marker et område svarende til 6 A4/A5-ark. Området illustrerer jordkloden. Jordkloden består fra nu af kun af 6 områder.
- Del deltagerne op i 4-5 hold og giv hvert land 5 ark farvet papir eller ark med holdets navn på. Holdene kan være følgende lande Uganda, Malawi, USA, Danmark og Nepal.
- Bed grupperne vælger en leder/præsident af deres land.
- Stil nu skiftevis grupperne ét spørgsmål hver. Svarer gruppen rigtigt på spørgsmålet, må der lægges et stykke papir på ét af jordens felter. Papiret illustrerer, at området nu er deres land.

Start med at stille hold spørgsmål 1 efterfølgende 2 og så fremdeles.

Når alle 6 felter på spillepladen er taget, må holdene stjæle land fra hinanden ved at lægge papiret oven på et andet holds jord. Det er derfor vigtigt, at holdene får spørgsmål på skift.

Det er meningen, at der er forskel på sværhedsgraden af spørgsmålene. Europa og USA har det nemmest. Deltagerne må også gerne blive sure og synes, det hele er uretfærdigt. Den reaktion er med til at illustrere pointen med legen.

- Undervejs kan du tilføje en regel om, at det kun er præsidenten, som må svare på spørgsmålene. Har et af de tre udviklingslande valgt en kvindelig præsident, må hun dog ikke må udtale sig. Hun skal derfor tale gennem en mand.

Alternativ regel: *Er præsidenten en mand, får landet svarmuligheder. Er præsidenten en kvinde, er der ingen svarmuligheder. Europa har dog altid svarmuligheder.*

- Afsluttende refleksionsspørgsmål til deltagerne:
Hvordan var det at opleve uretfærdigheden i spørgsmålene?
Hvordan var det at være kvindelig præsident?
Hvad tænker I, når I ser resultatet af legen?

Spørgsmål til Landgrabbing

Malawianske bønder

1. Nævn 5 vilde dyr som lever i Afrika.
2. Hvor mange mennesker bor i Malawi? +- 1 million
Svar: 21.600.000
3. Hvad er gennemsnitslevealderen i Malawi?
Svar: 67 år. (DK= 82 år)
4. Hvor mange ton CO₂ udleder hver person i gennemsnit i Malawi?
Svar: 0,08 ton (DK=17 ton)
5. Hvad er bnp pr. indbygger i Malawi i US dollars? (DK= 71851)
Svar: 508 dollars

Ugandiske bønder

1. Hvad kaldes den store abe-art, der lever i Uganda? Abens navn rimer på Manilla.
Svar: Gorilla
2. Nævn to lande, der grænser op til Uganda:
Svar: Kenya, Sydsudan, Den Demokratiske Republik Congo, Rwanda og Tanzania
3. Hvilken fugl er Ugandas nationalfugl? Fuglen afbilledes i flaget.
Svar: Den grå krontrane
4. Uganda har en af verdens yngste befolkninger, men hvor mange procent er under 18?
Svar: Mere end 50 procent
5. Hvor mange procent lever i ekstrem fattigdom? Andelen af mennesker, som lever for under 2 dollar om dagen.
Svar: ca. 28%

USA

1. Hvad hedder hovedstaden?
Svar: Washington DC
2. Hvor mange stater er der i USA?
Svar: 50
3. Hvilken by er kendt for sine kasinoer?
Svar: Las Vegas
4. Hvor gammel er Donald Trump?
Svar: 79 år
5. Hvad hedder den amerikanske nødhjælpsorganisation, som Donald Trump har beskåret?
Svar: US AID

EU-bønder

1. Nævn 5 europæiske lande?
2. Hvad hedder den fælles møntfod, som er udbredt i store dele af EU?
Svar: Euroen
3. Hvad hedder de klodser, som produceres i Billund?
Svar: Lego-klodser
4. I hvilken europæiske storby ligger Eiffeltårnet?
Svar: Paris
5. Hvad hedder hovedstaden i Grækenland?
Svar: Athen

Nepalesiske bønder

1. Ligger Nepal i Asien eller Sydamerika?
Svar: Asien
2. Hvor højt er bjerget Mount Everest? (a:7.742m, b:8.849m, c:9.532m)
Svar: 8.849 meter
3. Hvor mange procent er underernærede?
Svar: 40 procent
4. Hvor mange jordkloder skulle vi bruge, hvis alle levede som mennesker i Nepal?
Svar: 0.5 (DK= ca. 4)
5. Hvor mange forskellige sprog og dialekter findes i Nepal? (+5)
Svar: over 120

ØVELSE 5: HVAD KAN DU GØRE?

Formål:

Hvordan kan man som enkeltperson gøre en forskel? Aktiviteten får deltagerne til at blive opmærksomme på, at de selv kan gøre en forskel i verden.

Materialer:

Papir og skriveredskaber

Varighed:

10 minutter

Beskrivelse:

Folkekirkens Nødhjælp gør en forskel i den store verden, men med hvilke handlinger kan man gøre størst mulig forskel med mindst mulig indsats for sin næste?

- Inddel deltagerne i mindre grupper på 2-4 personer
- Bed grupperne vælge et emne, som de holder kært. Det kan være familie, venner, naturen, klimaet eller noget helt 5.
- Bed grupperne lave en brainstorm, hvor de kommer med så mange eksempler som muligt på ting, man som enkeltperson kan gøre og som gør en positiv forskel.

Det er vigtigt, at der er tid nok til, at grupperne kan komme med mange idéer – både gode og dårlige.

Idéerne skal være handlinger, som giver den relativt størst mulige effekt. Det skal også være handlinger, som er realistiske forandringer i deltagernes egen verden.

Eksempel:

En gruppe vælger klima.

Her kan handlingen være:

- At spise mindre oksekød og flere klimavenlige fødevarer.
- Altid cykle til ting mindre end 5 kilometer væk
- Kun købe genbrugstøj det kommende år.

- Bed grupperne vælge de tre handlinger, som de foretrækker at gøre.
- Præsenter de forskellige gruppers forslag i plenum.



Klokken var ét om natten, da floden gik over sine bredder. Apadiet og hendes familie lå og sov, da vandet pludselig strømmede ind i deres hjem. Det eneste, hun kunne tænke på, var at redde sine seks små børn. Alt, hvad familien ejede, blev ødelagt af vandet.

Nu er der gået to uger, og de er flygtet til en landsby på den anden side af floden. Her bor de 18 mennesker i et vådt og mudret telt. Der er ikke mad nok til alle. Også her lur der truslen om oversvømmelse. For vandet i floden stiger stadig.

“Jeg er bange. For jeg ved ikke, hvor vi så skal tage hen, hvis vandet kommer her. De stærkeste kan måske flygte, men resten af os har ingen muligheder. Jeg håber bare, at floden trækker sig tilbage, så vi kan vende hjem og dyrke jorden,” siger Apadiet.

Oversvømmelser er ikke nyt i Sydsudan. Men ingen her i området kan huske, at det nogensinde har været så slemt. Klimaforandringerne har i de senere år gjort det umuligt for folk at leve på den måde, de ellers altid har gjort.

Foto: Jesper Houborg

ØVELSE 6: AFSLUTNING - QUIZ

Formål:

Nu skal der handling bag ordene.

Afslutningen på #TagDel26 giver deltagerne en klar og tydelig handlemulighed til at gøre en forskel i den verden, som vi alle er en del af.

Søndag den 8. marts skal så mange som muligt deltage i Folkekirkens Nødhjælps Sogneindsamling.

Tilmeld jer jeres lokale indsamling på www.blivindsamler.dk

Eller skriv til sogneindsamling@dca.dk, så sætter vi dig i kontakt med din lokale indsamlingsleder.

Materialer:

Ét quizark med spørgsmål pr. person. (Opgaveark 2)
En invitation til at deltage i indsamlingen til hver person.
Videoen 'Nødhjælp kan se ud på mange måder.'

Quiz og invitation i printklare udgaver og tilhørende video finder du på www.nødhjælp.dk/tagdel26

Varighed:

10 minutter

Beskrivelse:

Fra at have snakket om handlingerne i det nære(øvelse 5), skal vi nu fokusere på, hvordan vi som danskere kan gøre en forskel for mennesker langt væk.

- Uddel ét quizark til hver person.
- Læs spørgsmålene højt ét af gangen og bed deltagerne sætte kryds, hvor de tror, det er rigtigt.
- Når alle 13 spørgsmål er læst højt, gennemgår du svarene.

Bed deltagerne holde deres antal af rigtige svar hemmeligt – lidt endnu.

- Bed alle rejse sig.

Bed alle med 1 eller flere rigtige blive stående.
Fortsæt med: "Alle med 2 eller flere rigtige må blive stående."
Bliv ved til du har fundet 1 eller flere vindere.

- Efter afslutning quizzen skal I snakke om jeres lokale indsamling.

Uddel indsamlingsinvitationer og fortæl deltagerne, hvor og hvornår I skal mødes.

- Vis afslutningsvis videoen 'Nødhjælp kan se ud på mange måder'.

Svarark til quiz

1: Hvad forestiller Folkekirkens Nødhjælps logo?

1 Fisk

Øje
Ged

2: Hjælper Folkekirkens Nødhjælp kun kristne?

Ja, det er jo Folkekirkens Nødhjælp

X Nej, religion har ingen betydning

Nej, men de foretrækker at hjælpe kristne

3: I hvor mange lande arbejder Folkekirkens Nødhjælp?

1 - kun Ukraine

X 19 lande fordelt i Europa, Afrika, Mellemøsten og Asien

72 lande fordelt over hele kloden

4: Hvilken type af nødhjælp laver Folkekirkens Nødhjælp i Nepal?

1 Lanbrugsstøtte – bønder får hjælp til at tilpasse sig ændrede klimaforhold.

X Kvindegrupper hvor kvinder får mulighed for at mødes i trygge rammer for at diskutere demokrati, rettigheder og ligestilling.

Computerhjælp – Folkekirkens Nødhjælp uddeler computere og lærer folk at hacke, så de er forberedt på en evt. cyberkrig.

5: Hvem har mest indflydelse i et nepalesisk lokalsamfundet?

1 Manden

Kvinden

De har lige meget indflydelse

6: Hvordan kan et klimatilpasningsprojekt i Nepal se ud?

1 Drivhuse, vandingssystemer og klimasikre huse af lokale klimavenlige mursten.

Undervisning i, hvordan man flyver mere klimavenligt.

Vi sender overskudsvarer fra Wefood- og Genbrugsbutikker i DK til Nepal.

7: Hvilken fødevarer er den mest klimavenlige fødevarer af disse 3?

Oksekød

Svinekød

2 Kyllingekød

8: Hvor mange jordkloder skal vi bruge, hvis vi alle lever med som klimaaftryk som danskerne?

0,5 Jordklode – Danskerne er meget klimabevidste

1 – Danskerne lever præcist som vi skal i forhold til jordens ressourcer

2 4 – Danskerne har et enormt højt forbrug af fødevarer, tøj og elektronik

9: Hvor mange mennesker støttede Folkekirkens Nødhjælp direkte med nødhjælp i 2024?

120.000 – svarende til hele Aalborg

X 4.000.000 – svarende til hele Kroatien

80.000.000 – svarende til hele Tyskland

10: Hvor mange mennesker må hvert år flygte på grund af klimaforandringer?

Ingen. Klimaforandringerne eksisterer ikke

6 mio. – svarende til hele Danmark

2 Ca. 23 mio. – svarende til cirka halvdelen af Spaniens befolkning

11: Hvor meget nødhjælp kan man få for 300 kroner?

1 2 måltidspakker med mad til 2 børn i en måned

X 12 kyllinger og vejledning i opdræt

2 En flyverdragt til sårbare familier på flugt i Ukraine

12: Hvor mange penge samlede Folkekirkens Nødhjælp ind til sogneindsamlingen i 2025?

50.000 kr.

X 13 mio. kr.

5 mio. kr.

13: Hvad kan du gøre noget for at hjælpe verdens fattigste?

1 Støtte via MobilePay

X Starte din egen digitale indsamling på blivindsamler.dk

2 Melde dig som indsamler den 8. marts

Opgaveark 1: Hvad vil du gøre?

- a.** Hvordan tror du dit liv ville være, hvis du boede i Ukraine?
- b.** Hvordan ville hverdagen se ud, og hvad ville du lave i din fritid?
- c.** Hvor ville du rejse hen, hvis du blev tvunget til at flytte til en anden del af landet?
- d.** Hvad vil du være mest ked af at skulle flytte væk fra?
- e.** Hvad er vigtigst – dit land eller dig selv?
- f.** Hvad er værd at kæmpe for i dit liv, som det er lige nu?

Opgaveark 2: quiz

1: Hvad forestiller Folkekirkens Nødhjælps logo?

- ☐ 1 Fisk
- ☒ X Øje
- ☐ 2 Ged

2: Hjælper Folkekirkens Nødhjælp kun kristne?

- ☐ 1 Ja, det er jo Folkekirkens Nødhjælp
- ☒ X Nej, religion har ingen betydning
- ☐ 2 Nej, men de foretrækker at hjælpe kristne

3: I hvor mange lande arbejder Folkekirkens Nødhjælp?

- ☐ 1 1 - kun Ukraine
- ☒ X 19 lande fordelt i Europa, Afrika, Mellemøsten og Asien
- ☐ 2 72 lande fordelt over hele kloden

4: Hvilken type af nødhjælp laver Folkekirkens Nødhjælp i Nepal?

- ☐ 1 Lanbrugsstøtte – bønder får hjælp til at tilpasse sig ændrede klimaforhold.
- ☒ X Kvindegrupper hvor kvinder får mulighed for at mødes i trygge rammer for at diskutere demokrati, rettigheder og ligestilling.
- ☐ 2 Computerhjælp – Folkekirkens Nødhjælp uddeler computere og lærer folk at hacke, så de er forberedt på en evt. cyberkrig.

5: Hvem har mest indflydelse i et nepalesisk lokalsamfundet?

- ☐ 1 Manden
- ☒ X Kvinden
- ☐ 2 De har lige meget indflydelse

6: Hvordan kan et klimatilpasningsprojekt i Nepal se ud?

- ☐ 1 Drivhuse, vandingssystemer og klimasikre huse af lokale klimavenlige mursten.
- ☒ X Undervisning i, hvordan man flyver mere klimavenligt.
- ☐ 2 Vi sender overskudsvarer fra Wefood- og Genbrugsbutikker i DK til Nepal.

7: Hvilken fødevarer er den mest klimavenlige fødevarer af disse 3?

- ☐ 1 Oksekød
- ☒ X Svinekød
- ☐ 2 Kyllingekød

8: Hvor mange jordkloder skal vi bruge, hvis vi alle lever med som klimaaftryk som danskerne?

- ☐ 1 0,5 Jordklode – Danskerne er meget klimabevidste
- ☒ X 1 – Danskerne lever præcist som vi skal i forhold til jordens ressourcer
- ☐ 2 4 – Danskerne har et enormt højt forbrug af fødevarer, tøj og elektronik

9: Hvor mange mennesker støttede Folkekirkens Nødhjælp direkte med nødhjælp i 2024?

- ☐ 1 120.000 – svarende til hele Aalborg
- ☒ X 4.000.000 – svarende til hele Kroatien
- ☐ 2 80.000.000 – svarende til hele Tyskland

10: Hvor mange mennesker må hvert år flygte på grund af klimaforandringer?

- ☐ 1 Ingen. Klimaforandringerne eksisterer ikke
- ☒ X 6 mio. – svarende til hele Danmark
- ☐ 2 Ca. 23 mio. – svarende til cirka halvdelen af Spaniens befolkning

11: Hvor meget nødhjælp kan man få for 300 kroner?

- ☐ 1 2 måltidspakker med mad til 2 børn i en måned
- ☒ X 12 kyllinger og vejledning i opdræt
- ☐ 2 En flyverdragt til sårbare familier på flugt i Ukraine

12: Hvor mange penge samlede Folkekirkens Nødhjælp ind til sogneindsamlingen i 2025?

- ☐ 1 50.000 kr.
- ☒ X 13 mio. kr.
- ☐ 2 5 mio. kr.

13: Hvad kan du gøre noget for at hjælpe verdens fattigste?

- ☐ 1 Støtte via MobilePay
- ☒ X Starte din egen digitale indsamling på blivindsamler.dk
- ☐ 2 Melde dig som indsamler den 8. marts



VI SAMLER. SAMMEN.

Søndag den 8. marts 2026



Kære _____

Du inviteres til at deltage ved Folkekirken Nødhjælps
sogneindsamling søndag den 8. marts 2026.

Vi mødes _____

kl. _____ og slutter samme sted kl. _____

En gåtur med indsamlingsbøssen en søndag formiddag kan lyde som en lille ting. Det er det ikke. Din gåtur er med til at gøre en verden til forskel for mennesker ramt af krig og katastrofer. Når du samler ind, er du med til at sikre helt basale ting som mad, vand, hygiejnebind, tæpper og meget mere. En gåtur med Folkekirken Nødhjælp er en gåtur med mening.

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen



VI SAMLER. SAMMEN.

Søndag den 8. marts 2026



Kære _____

Du inviteres til at deltage ved Folkekirken Nødhjælps
sogneindsamling søndag den 8. marts 2026.

Vi mødes _____

kl. _____ og slutter samme sted kl. _____

En gåtur med indsamlingsbøssen en søndag formiddag kan lyde som en lille ting. Det er det ikke. Din gåtur er med til at gøre en verden til forskel for mennesker ramt af krig og katastrofer. Når du samler ind, er du med til at sikre helt basale ting som mad, vand, hygiejnebind, tæpper og meget mere. En gåtur med Folkekirken Nødhjælp er en gåtur med mening.

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen

Det skal du gøre før sogneindsamlingen søndag den 8. marts 2025

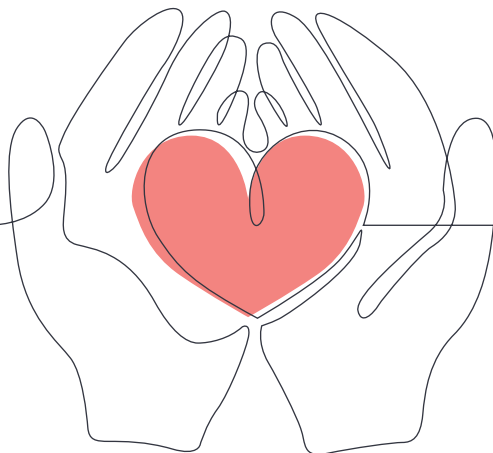
- Kontakt jeres lokale indsamlingsleder, så personen ved, at I deltager.
- Hæng plakater op og uddel hvervematerialer. Begge dele kan du få af indsamlingslederen.
- Kontakt de lokale medier, så de ved, at I samler ind.
På www.nødhjælp.dk/tagdel26 finder du en artikel, som du frit kan bruge.

Er I endnu ikke tilmeldt

Vi sidder klar til at hjælpe, hvis I ikke har indsamling i jeres lokalområde.

Læs mere på www.sogneindsamlingen.dk eller skriv til sogneindsamling@dca.dk

I opretter en digital indsamling på www.indsamling.nødhjælp.dk





**Gå med søndag den 8. marts 2026
og vær med til at samle. Sammen.**

Du giver mere, end du tror.
Du giver. Mening.

Tilmeld jer på **www.nødhjælp.dk**