

SAMTALEKORT

Hvordan kan vi
blive bedre til at
tage vare på Guds
skaberværk?



Foto: Rasmus Graven

SAMTALEKORT

Hvad er værdighed
for dig? Og hvordan
hjælper vi andre på
en værdig måde?



Foto: Eunice Mwanje

SAMTALEKORT

Hvad forstår du ved
næstekærlighed?
Og hvor langt rækker
den?



Foto: Michael Drost-Hansen

SAMTALEKORT

Hvad skal der til
for at ændre et
menneskes liv?



Foto: Bax Lindhardt

Esther blev for et par år siden forladt af sin mand og havnede på gaden med sine otte børn. Via Folkekirkens Nødhjælp fik hun et højbed, lidt frø og hjælp til at komme i gang med at dyrke sine egne grøntsager. I dag producerer hun nok grønt til at mætte familien og sælge nogle af grøntsagerne på markedet. Og med de penge hun tjener, har hun fået råd til at sende sine børn i skole og bygge et hjem til familien.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.

Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**



I Nakuru i Kenya mærkes klimaforandringerne tydeligt. Regnen kommer ikke længere, som den plejer, og mange af de afgrøder, man hidtil har dyrket, kan ikke klare tørkeperioderne. Gennem Folkekirkens Nødhjælp har Lucy og flere andre bønder fået hjælp til at lægge deres landbrug om, så de fremover kan dyrke tørkereistente afgrøder, som for eksempel chili, der kan dyrkes uden, at tørken påvirker høsten.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.

Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**



I en landsby i det vestlige Kenya har Folkekirkens Nødhjælp doneret en ged til en familie. Mælken sælger de på markedet og skaffer derved mad på bordet og penge til at kunne sende børnene i skole. Andre steder er flere familier gået sammen om at passe en lille flok geder. Og de næste fire kid, der bliver født, har de besluttet at give til andre, så flere kan få glæde af den gave, de har fået.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.

Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**



Ved Turkana-søen i det nordlige Kenya har Folkekirkens Nødhjælp medvirket til at erstatte de traditionelle tømmerflåder med større og sikrere motorbåde. De nye både betyder, at man kan sejle længere ud på søen og fange flere fisk – nok til at fiskeriet kan give mad på bordet til mange familier. Fiskerne i området er fælles om båden og tager afsted på skift, så flest muligt kan få glæde af den.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.

Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**





SAMTALEKORT

Hvad er et menneskeliv værd?

Foto: Rasmus Græsen



SAMTALEKORT

Hvad giver dig håb?

Foto: Jureha Martin



SAMTALEKORT

En tredjedel af al den mad, der produceres i verden, ender i skraldespanden. Samtidigt sultar flere end 800 millioner mennesker.

Hvad tænker du om det?

Foto: Jureha Martin



SAMTALEKORT

Hvornår har du selv haft brug for en hjælpende hånd?

Foto: Shiva

Mange steder i Afrika er træ og kul fortsat den primære energi- og varmekilde. Det betyder, at man gennem årtier har fældet træer og dermed forandret landskabet og gjort det mere sårbart overfor klimaforandringer. Der arbejdes derfor på at finde klimavenlige løsninger som eksempelvis solenergi. Og så planter man træer som i Kenya, hvor Folkekirkens Nødhjælp støtter træplantning.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.

Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**



Når man intet har, kan man heller ikke låne penge i banken. Derfor understøtter Folkekirkens Nødhjælp lokale spare-låne-grupper. De fungerer på den måde, at man kan blive medlem af en gruppe, hvor man mødes hver uge for at lægge en smule fra til opsparing. En del af pengene går til en social hjælpekasse, der kan bruges, hvis et medlem bliver ramt af sygdom eller andet uforudset. Af det øvrige indestående er det muligt at optage små kortfristede lån til en rente på 10%, til såsæd eller varer, der kan sælges på markedet. Og når året er omme, deler man overskuddet.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.



Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**

Kika måtte flygte fra Congo og bor nu i en flygtningelejr i Kenya med sine syv børn og fem børnebørn. Gennem Folkekirkens Nødhjælp fik hun seks kyllinger, og de er i dag blevet til tyve. Hun sælger hankyllingerne og beholder hønsene, så hun kan sælge deres æg på markedet og derved tjene penge til mad til familien. Hun har et stykke jord, hvor hun kan dyrke grøntsager til familien og foder til hønsene, men på grund af tørke er det dyrt at skaffe vand. Hun håber en dag at kunne komme væk fra flygtningelejren, for selvom der ikke er krig her, gør tørken livet besværligt.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.



Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**

Viollet er 22 år og bor i en flygtningelejr i Kenya. Hun flygtede fra Burundi for et par år siden med sin mand og to børn. De led af fejler ernæring og blodmangel, og et af børnene døde på grund af manglen på mad og medicin. I lejren får hun hjælp af Folkekirkens Nødhjælp til at anlægge et højbæd, hvorfra hun nu kan høste lidt grøntsager og dermed sørge for, at familien får et grønt vitamintilskud til det, de får udleveret af maddistributioner i lejren. Det betyder, at de ikke længere er syge, og derfor bedre kan klare sig på trods af den svære situation, de står i.

Alle har brug for en chance. Når du samler ind eller bidrager med penge til Folkekirkens Nødhjælp, er du med til at give mennesker den første håndsrækning til selv at arbejde sig ud af fattigdom. Det er hjælp til selvhjælp.



Tilmeld dig indsamlingen på **nødhjælp.dk** eller hos **indsamlingslederen**