

'Fra Værdier til Handling: Frivillighed og fællesskabelse i Praksis'

- *Værdier og fælles fortællinger i frivilligt arbejde - hvordan efterleves de i praksis i et fællesskab*

Dilemma-øvelse om fællesskab

Opgave: Opdel i grupper. Læs værdien 'Fællesskab giver. Mening.' højt. Træk et dilemma og diskutér det i gruppen. Diskutér så mange dilemmaer som I kan nå på 15 min.

Materialer: Papirer med dilemmaer.

FÆLLESSKAB GIVER. MENING

Store forandringer begynder i det små. Tæt på hverdagen, sammen med lokale. Vi er et fællesskab af frivillige. Nogle på 19 og andre på 77. Det handler om brugt tøj, overskudsmad og lokale indsamlinger. Om nye venner og friskbrygget kaffe. Vi hjælper hinanden af lyst med at hjælpe andre i nød. Hver stemme og idé tæller, og din indsats giver mening – uanset om du er med i det daglige eller én gang om året.

- a) En ny, ung frivillig har mange nye idéer og et stærkt lokalt netværk, men de faste frivillige, som har været engagerede i flere år, er skeptiske over for forandringer. Hvordan kan du støtte op om de nye idéer og samtidig undgå at skabe splid?
- b) En ældre frivillig har svært ved at følge med i de fysiske opgaver, men ønsker stadig at bidrage. Der er i forvejen mange opgaver at løse for de øvrige frivillige. Hvordan tackler du det dilemma?
- c) En gruppe frivillige har udviklet et tæt venskab og arbejder altid sammen, men dette gør det svært for nye frivillige at føle sig inkluderet. Hvordan kan du fremme en mere inkluderende atmosfære og samtidig bevare det gode samarbejde?
- d) En frivillig har en meget travl hverdag og kan kun bidrage sporadisk, hvilket gør det svært at planlægge og fordele opgaver. Hvordan kan du sikre, at denne frivillige stadig føler sig engageret og inkluderet, selvom deres bidrag er uregelmæssigt?
- e) En frivillig har en stærk personlig mening om, hvordan tingene skal gøres, hvilket ofte fører til uenigheder med andre frivillige. Hvordan kan du skabe en kultur, hvor forskellige synspunkter respekteres og integreres?
- f) En frivillig har en særlig ekspertise, som er meget værdifuld for organisationen, men de føler sig ikke udfordret nok i deres nuværende rolle. Hvordan kan du finde måder at udnytte deres færdigheder bedre og holde dem motiverede?
- g) En frivillig har oplevet en personlig krise, men ønsker ikke at trække sig tilbage fra deres frivillige arbejde. Hvordan kan du tilbyde støtte og fleksibilitet uden at lægge ekstra pres på dem/ Hvordan kan du hjælpe denne frivillige med at finde en god balance mellem deres frivillige arbejde og personlige liv?

Quiz og byt om bæredygtighed

Opgave: Hver person får et kort med ét spørgsmål – find en makker og læs spørgsmålet op. Din makker har nu ca. 30 sek.-1 min. til at svare, hvorefter at din makker læser sit spørgsmål op for dig, og du har nu 30 sek.- 1 min. til at svare. Herefter bytter I kort og så skal I finde en ny makker, hvor I gentager øvelsen. Efter 1 minut bytter i spørgsmål og finder en ny makker igen.

Facilitator: Facilitator starter med at læse 'Bæredygtighed giver. mening' højt. Herefter skal der uddeles spørgsmål til alle, og sørge for at der rykkes rundt og byttes makker hvert minut.

Materialer: Bæredygtighedssnakspil

BÆREDYGTIGHED GIVER. MENING

Verden bliver bedre, når vi deler vores ressourcer. Sammen gør vi det nemmere at træffe gode hverdagsvalg. Valg der gavner både klima og mennesker. Vores fokus på genbrug, bekæmpelse af madspild og donationer til mennesker ramt af klima-forandringer er initiativer, der bidrager til meningsfulde forandringer.

Medmenneskelighed – hverdagshandlinger

Tid og sted: 15 min. i salen i grupper á ca. 4 (i alt ca. 6 grupper).

Facilitator: Skal have papirer med spørgsmål og blyanter til hver gruppe/bord og sende folk videre efter 15 min.

Materialer: Papirer med spørgsmål og blyanter

Opgave: Læs først værdien 'Medmenneskelighed giver. mening.' højt. Læs hvert spørgsmål højt, og kom med bud på konkrete hverdagshandlinger, som relaterer til spørgsmålet og værdien 'Medmenneskelighed'.

MEDMENNESKELIGHED GIVER. MENING

Vi hjælper hinanden med at hjælpe mennesker. Vores indsats skaber meningsfuld forandring, både gennem udviklingsarbejde og akut nødhjælp, når katastrofen rammer. Ly til mennesker på flugt og hjælp til selvhjælp. Vi er forskellige, men frivillige sammen. Sammen om medmenneskelighed, respekt, handlekraft og ansvar for hinanden. Det kalder vi for Vi-villighed.

- Hvornår er det tydeligt for mig at vi hjælper andre?
 1. _____
 2. _____
 3. _____
- Hvornår har mit frivillige arbejde været særlig meningsfuldt?
 1. _____
 2. _____
 3. _____
- Hvordan kan vi gøre sagen mere tydelig for hinanden i hverdagen?
 1. _____
 2. _____
 3. _____
- Hvordan kan vi gøre sagen mere tydelig for andre – kunder, donorer, menighedsråd, lokale samarbejdspartnere mv.?
 1. _____
 2. _____
 3. _____

- Hvordan kan vi inspirere andre til at blive frivillige og deltage i vores arbejde på baggrund af sagen?

1. _____

2. _____

3. _____

- Hvordan kan vi fremme medmenneskelighed og respekt i vores daglige interaktioner?

1. _____

2. _____

3. _____