



**I vores verden, hvor nogle mennesker sult, mens andre har overskud, er TAK FOR MAD en påmindelse om at værdsætte årets høst.**

**Høstkollekten til Folkekirkens Nødhjælp er med til at bekæmpe sult og hjælpe mennesker i nød.**

Det er en særlig dansk tradition at sige "tak for mad", inden vi rejser os fra bordet. Som et hverdagsritual gør mange forældre deres bedste for, at deres børn skal lære – og huske det. De tre små ord er ikke kun udtryk for almindelig god opførsel, men er en påskønnelse af det måltid, som nogen har lavet til os.

Når vi i kirken fejrer høstgudstjeneste, løfter vi blikket og takker for høsten og maden som Guds gode skaberværk. På den måde er de tre små ord 'tak for mad' i familie med Fadervor: 'Giv os i dag vort daglige brød'.

Vi kan ikke tage maden for givet, og samtidig er den netop givet.

Hvad enten vi sidder omkring spisebordet eller er samlet i kirken, så er ordene 'tak for mad' udtryk for den grundindstilling, at maden ikke er nogen selvfølge.

### **Sult og overskud**

Folkekirkens Nødhjælp arbejder for at stoppe sult og opfordrer til at mindske madspild. Det sker i form af bæredygtige fødevarer fra mark til marked ude i verden, men også ved at sætte fokus på vores forbrug herhjemme. På verdensplan er 800 millioner mennesker ramt af sult, som skyldes fattigdom og klimaforandringer. Samtidig er det et faktum, at 1/3 af alle fødevarer, som produceres, går til spilde. Derfor fremmer vi nye robuste afgrøder, som kan sælges på lokale markeder ude i verden eller få plads på butikshylder herhjemme.

### **Halve ris – hel værdi**

Alt må bruges med omtanke, der hvor maden er knap. Har vi derimod overskud, er det let at glemme, at alt har værdi – også det, der ikke ser ud af noget. Et eksempel er ris, som i forarbejdningen på rismøllen er knækket og blevet til 'knækris'. Normalt ville de blive sorteret fra, men med Folkekirkens Nødhjælps mellemkomst sælges de nu i vores Wefood-butikker.

### **Fællesspisning**

Når kornet på marken og frugterne i haven er ved at være i hus herhjemme, opfordrer vi til at holde en fællesspisning med et globalt fokus på mad og madspild. Gerne i forlængelse af årets høstgudstjeneste – eller i ugen omkring

den internationale madspildsdag, den 29. september, som bliver markeret i hele landet. Til inspiration og hjælp til fællesspisningen har vi udarbejdet en pakke med materialer – plakat, samtalekort og invitation til at deles om maden.

For i en verden, hvor mennesker sulter, har alt værdi.

## Tak, fordi I vil dele årets høst med mennesker i nød og bidrage til høstkollekten: TAK FOR MAD!

Med venlig hilsen



**Birgitte Qvist-Sørensen**  
Generalsekretær

### nødhjælp.dk/høst

- Høstrefleksion ved biskop Elof Westergaard, Ribe
- Samtalekort til konfirmander og andre unge
- Print-selv A3-plakat, TAK FOR MAD grafik og fotos til fri brug
- Print-selv ark med MobilePay nummer og QR-kode
- Inspiration til fællesspisning

### Indbetaling:

**MOBILEPAY:** 64 64 64

**SMS:** TAK til 1911  
og giv 100 kr.

**NETBANK/GIRO:** Reg.: 4183  
Konto: 605 2800 Mrk: Høst

**Kontakt:** Birthe Juel Christensen, chefkonsulent og præst i Folkekirkens Nødhjælp // tlf. 29 70 06 32 // [bjc@dca.dk](mailto:bjc@dca.dk)

**Sogneindsamling den 10. marts 2024:** Alle sogne bydes velkommen i sogneindsamlingen! Kontakt os for hjælp til at komme i gang: [sogneindsamling@dca.dk](mailto:sogneindsamling@dca.dk)

**Bestilling af karavanen #TAG DEL I VERDEN24** er nu åben. Karavanen rejser rundt i februar-marts og besøger konfirmander, elever, spejdere og andre unge. Bestil besøg eller aktivitetskatalog: [nødhjælp.dk/tagdel](http://nødhjælp.dk/tagdel)

### Halve ris – hel værdi

En vare, der er med til at modvirke madspild, er de såkaldte knækris – ris, som under produktionen er blevet knækket på rismøllen, og derfor normalt ville blive frasorteret, men med Folkekirkens Nødhjælps mellemkomst sælges de nu i Wefood. Lignende produkt kan købes i flere større fødevarerbutikker.

Knækris er et konkret eksempel på, at selv et halvt riskorn har værdi.



Foto: Kristian Skårhøj