

”KLIMA, KVINDER, KOMMUNIKATION”

# Folkekirkenes Nødhjælps karavanerejse til Nepal

8. - 22. februar 2023



**FOLKEKIRKENES  
NØDHJÆLP**  
actalliance



**TÆT PÅ  
VERDEN RUNDT**



**UNITAS  
REJSER**

Unitas Rejser er eksperter i at skabe fælles oplevelser. Vi klarer detaljerne - I får tid til nærhed, fordybelse, refleksion, ny indsigt, større udsigt og til at skabe gode minder sammen.



## REJSELEDER



**SUNJULI SINGH KUNWAR,**  
**FOLKEKIRKENS NØDHJÆLP,**  
**NEPAL**

## DANSK REJSELEDER



**SIGNE RANDORFF,**  
**FOLKEKIRKENS NØDHJÆLP,**  
**DANMARK**

## KARAVANEN

Rejsen til Nepal indgår som en optakt til en efterfølgende kommunikationskaravane af deltagernes oplevelser i Nepal til unge mennesker i Danmark. Det er derfor en forudsætning for deltagelse på rejsen at man også deltager på selve karavanen når man kommer retur til Danmark.

## PROGRAMELEMENTER

Det endelige program vil blive gennemgået på forberedelsesdagen til januar, men nedenstående elementer vil udgøre det endelige program til vores tur til Nepal.

### BESØG PÅ FOLKEKIRKENS NØDHJÆLPS LANDEKONTOR I KATHMANDU

Vi vil starte vores nepalesiske rundtur ved at besøge Folkekirken Nødhjælps kontor i Kathmandu. Her vil kontorets klimaekspert introducere jer til Folkekirken Nødhjælps klimaarbejde, ligesom I vil få mulighed for at blive klogere på Folkekirken Nødhjælps generelle arbejde samt blive introduceret til hvordan man gebærder sig i det nepalesiske samfund.

### BESØGE KLIMA- OG KVINDEPROJEKTER

På rejsens anden dag i Nepal sætter vi nu kursen mod regionen Dhading som ligger tre timers kørsel vest for Kathmandu. Her har Folkekirken Nødhjælp været massivt til stede siden et kæmpestort jordskælv ramte Nepal i 2015. I vil her få mulighed for at se og tage del i de projekter der i dag 7 år efter jordskælvet er med til at sørge for genopbygningen af de samfund og familier I skal bo hos de kommende dage. Det kan være ved at se og prøve hvordan man laver klimavenlige mursten, giver internt fordrevne kvinder en indtægt ved at lære at sy eller hvordan de lokale har lagt deres landbrug om til at passe til de klimaforandringer Nepal gennemlever disse år.

### HOMESTAY I DHADING

Et helt centralt element på Klima, Kvinder og Kommunikation vil være at komme ud og bo hos lokale nepalesiske familier, som er involveret i Folkekirken Nødhjælps projekter i regionen Dhading. Her skal I bo to deltagere sammen i 5 nætter, hvor I vil indgå i familiens daglige arbejde, rutiner og hverdagsliv og på den måde få klimaudfordringer og kvinders rettigheder helt ind under huden.



**TÆT PÅ**  
**VERDEN RUNDT**





### IGANGSÆTTE JERES EGNE KLIMA- OG KVINDEPROJEKTER SAMMEN MED ACTION NEPAL

Mens I bor hos de enkelte familier og indgår i deres hverdag, vil I også tage del i konkrete projekter sammen med vores lokale partner Action Nepal. Action Nepal arbejder hver dag for at gøre lokalsamfundene i Dhading bedre til at modstå klimaforandringerne og for at styrke de lokales evne til at få en indtægt samt stå fast på deres rettigheder- og I skal være med! De enkelte aktiviteter vil blive planlagt frem mod afrejse, men det kan eksempelvis være bygge nye drivhuse, genetablere stier, lave nye vandingssystemer, beskytte skoler mod jordskred eller bygge faciliteter til at de lokale kvinder kan have et sted de kan mødes uden mændenes involvering.



### AFSKED OG SHOPPING

Efter en god lille uge i Dhading runder vi besøget af med en afskedsfest sammen med alle familierne. Inden afrejse mod Kathmandu vil der være mulighed for at få lavet den sidste shopping på markedet i Dhading Besi.

### MØDE MED KLIMAAKTIVISTER I KATHMANDU

Tilbage i Kathmandu vil vi bruge en af de sidste dage på at mødes med klimaaktivister fra organisationen Nepalese Youth for Climate Action. Her vil I få mulighed for at spørge ind til hvordan klimaudfordringerne bliver mødt af stærke lokale unge i Kathmandu og ikke mindst få sat jeres egne oplevelser i Dhading i spil.

### SIGHTSEEING OG EVALUERING

Efter et tætpakket program bruger vi den sidste dag i Kathmandu på at se Kathmandus mange seværdigheder og ikke mindst evaluere hele turen på Folkekirkens Nødhjælps hovedkontor.



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### PRIS

Per person **kr. 13.130,-**

Rejsen gennemføres ved minimum 10 deltagere.

### Tilmeldingsfrist den 5. december 2022

Tilmelding sker ved at benytte tilmeldingssiden på Folkekirkens Nødhjælps hjemmeside Bliv klimaambassadør i Nepal - Folkekirkens Nødhjælp (noedhjælp.dk). Du vil herefter modtage en faktura over mail fra Unitas Rejser.

### PRISEN INKLUDERER

- Nepalesisk rejseleder og dansk rejseleder fra Folkekirkens Nødhjælp
- Flytransport København – Kathmandu t/r med mellemlandning i Dubai
- Flyskatter
- 1 stk. indtjekket bagage på flyrejsen
- Bustransport ifølge programmet
- 3 overnatninger på hotel, Kathmandu
- Alle måltider i Kathmandu
- 5 overnatninger på homestay i Dhading
- Forplejning hos familierne
- 4 overnatninger på hotel i Dhading
- Alle måltider i Dhading
- Alle udgifter til projektaktiviteter og projektbesøg
- Udflugter og Sighthseeing
- Forberedelsesdag i København lørdag d. 14 januar
- Bidrag til Rejsegarantifonden

### PRISEN INKLUDERER IKKE

- Øvrige måltider og drikkevarer
- Øvrige entrées
- Forsikringer
- Visum
- Transport til forberedelsesdag i København

### EVENTUELLE TILLÆG

- Sygdoms-afbestillingsforsikring  
**6% af rejsens pris**
- Gouda Årsrejseforsikring  
(enkeltperson) **kr. 869,-**

### BETALINGSBETINGELSER

Depositum på 15% samt evt. forsikringer betales ved tilmeldingen. Restbetaling betales senest 45 dage før afgang.

### FORBEREDELSES DAG

For at sikre at I som deltagere for mest muligt ud af turen- og for mulighed for at møde hinanden inden afrejse- så afholder vi en forberedelsesdag i København lørdag d. 14 januar fra kl. 10-17. Det er obligatorisk at deltage her.

### OBLIGATORISK SYGDOM- OG HJEM-TRANSPORTFORSIKRING

Har du ikke det Blå EU sygesikringskort eller rejser du udenfor dækningsområdet, kræver vi, at du har en rejseforsikring som minimum dækker sygdom og hjemtransport. Ved tilmelding skal du oplyse os dit forsikringselskab samt policenummer.

### BEVÆGELSE OG MOBILITET

Regionen Dhading er præget af stejle bakker og ufremkommelige stier. Du skal derfor være i stand til og have lyst til at kunne gå i udfordrende terræn.

### MÅLTIDER

Måltider undervejs indgår i rejsens pris. En del af måltiderne indtages hos de enkelte familier under de enkelte homestays. Der forventes derfor at man som deltager er villig til at indgå i dagligdagen på linje med familien- herunder at spise det de spiser. Det er typisk Dhal Bhat som er en form for linsesuppe med ris.

### OVERNATNING

Undervejs er vi indkvarteret under meget forskellige forhold for at kunne afspejle alle de forskellige facetter og leveforhold i Nepal. Standarden vil derfor svinge meget fra helt primitive homestays hos helt almindelige nepalesere til budgethotel i Kathmandu.

### KLIMA

Der kan forventes temperaturer på cirka 20-25 °C om dagen. Natteremperaturer kan komme ned under 10 °C.

### VISUMKRAV

For danske statsborgere med dansk pas gælder følgende krav for opnåelse af visum: Pas skal være gyldigt minimum 6 måneder efter hjemrejsedato. Visum fås ved ankomst til Nepal og koster 30 USD men man skal ansøge online først. Det gør vi sammen til forberedelsesdagen.

### VACCINATIONER

Vi anbefaler at kontakte egen læge, Serumintituttet [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk) eller Rejsemedicinsk klinik i Århus eller Odense i god tid inden afrejse for oplysning om evt. særlige krav eller anbefalinger af vaccine.

### CORONARESTRIKTIONER

Vi henviser til denne hjemmeside for aktuelle restriktioner: <https://indien.um.dk/travel-and-residence/nycoronavirus-covid-19-nepal>

Pr. den 5. september 2022 er der krav om at alle som ønsker at rejse ind i Nepal skal være fuldt vaccinerede, det vil sige have taget mindst 2 doser af en vaccine.

Ligeledes er der et lokalt krav fra Folkekirkens Nødhjælps partnerorganisationer om fuld vaccination for at kunne tage del i projektbesøg og homestay.

### VALUTA

Valutaen i Nepal hedder nepalesiske Rupees (NPR). Der vil være mulighed for at hæve kontanter lige efter ankomsten.

### FORBEHOLD

Der tages forbehold for ændringer i programmet. Alle vore rejser evalueres og forbedres løbende på baggrund af vore rejselederes og deltageres tilbagemeldinger. Af denne årsag kan der være ændringer i programmet, fra rejsen blev købt, til den finder sted. Lokale forhold kan medføre, at vi under rejsen er nødt til at ændre indholdet eller rækkefølgen herpå. Vores mål er, at deltagerne får den bedst mulige rejse.

### ALMINDELIGE BETINGELSER

Rejsen er underlagt Unitas Rejsers almindelige betingelser vedrørende pakkerejser, som deltagerne bør læses før jeres endelig bestilling. Betingelserne fremsendes gerne på mail eller kan læses på [www.unitasrejser.dk](http://www.unitasrejser.dk)

Medlem af Rejsegarantifonden reg. nr. 128.



**UNITAS REJSER**  
Glarmestervej 20 A  
DK 8600 Silkeborg  
+45 8682 5611  
[rejser@unitas.dk](mailto:rejser@unitas.dk)

**unitasrejser.dk**  
[facebook.com/unitasrejser](https://facebook.com/unitasrejser)  
[instagram.com/unitasrejser](https://instagram.com/unitasrejser)  
[linkedin.com/unitasrejser](https://linkedin.com/unitasrejser)