

"KLIMA, KVINDER, KOMMUNIKATION"

Folkekirkens Nødhjælps karavanerejse

9. - 23. februar 2022



**FOLKEKIRKENS
NØDHJÆLP**
actalliance



**TÆT PÅ
VERDEN RUNDT**



**UNITAS
REJSER**

Unitas Rejser er eksperter i at skabe fælles oplevelser. Vi klarer detaljerne - I får tid til nærhed, fordybelse, refleksion, ny indsigt, større udsigt og til at skabe gode minder sammen.



REJSELEDER



SUNJULI SINGH KUNWAR
FOLKEKIRKENS NØDHJÆLP,
NEPAL

TOVHOLDER



MOLLY KOCH
FOLKEKIRKENS NØDHJÆLP,
DANMARK

KARAVANEN

Rejsen til Nepal indgår som en optakt til en efterfølgende kommunikationskaravane af deltagernes oplevelser i Nepal til unge mennesker i Danmark. Det er derfor en forudsætning for deltagelse på rejsen at man også deltager på selve karavanen når man kommer retur til Danmark.

PROGRAMELEMENTER

Det endelige program vil blive gennemgået på forberedelsesdagen til februar, men nedenstående elementer vil udgøre det endelige program til vores tur til Nepal.

BESØG PÅ FOLKEKIRKENS NØDHJÆLPS LANDEKONTOR I KATHMANDU

Vi vil starte vores nepalesiske rundtur ved at besøge Folkekirkens Nødhjælps kontor i Kathmandu. Her vil kontorets klimaekspert introducere jer til Folkekirkens Nødhjælps klimaarbejde, ligesom I vil få mulighed for at blive klogere på Folkekirkens Nødhjælps generelle arbejde samt blive introduceret til hvordan man gebærder sig i det nepalesiske samfund.

BESØGE KLIMA- OG KVINDEPROJEKTER

Efter et par gode dage i Kathmandu og vel akklimatiseret til det nepalesiske samfund, sætter vi nu kursen mod regionen Dhading som ligger tre timers kørsel vest for Kathmandu. Her har Folkekirkens Nødhjælp været massivt til stede siden et kæmpestort jordskælv ramte Nepal i 2015. I vil her få mulighed for at se og tage del i de projekter der i dag 6 år efter jordskælvet er med til at sørge for genopbygningen af de samfund og familier I skal bo hos de kommende dage. Det kan være ved at se og prøve hvordan man laver klimavenlige mursten, giver internt fordrevne kvinder en indtægt ved at lærer at sy eller hvordan de lokale har lagt deres landbrug om til at passe til de klimaforandringer Nepal gennemlever disse år.

HOMESTAY I DHADING

Et helt centralt element på Klima, Kvinder og Kommunikation vil være at komme ud og bo hos lokale nepalesiske familier, som er involveret i Folkekirkens Nødhjælps projekter i regionen Dhading. Her skal I bo to deltagere sammen i 7 nætter, hvor I vil indgå i familiens daglige arbejde, rutiner og hverdagsliv og på den måde få klimaudfordringer og kvinders rettigheder helt ind under huden.



TÆT PÅ
VERDEN RUNDT



IGANGSÆTTE JERES EGNE KLIMA- OG KVINDEPROJEKTER SAMMEN MED ACTION NEPAL

Mens I bor hos de enkelte familier og indgår i deres hverdag, vil I også tage del i konkrete projekter sammen med vores lokale partner Action Nepal. Action Nepal arbejder hver dag for at gøre lokalsamfundene i Dhading bedre til at modstå klimaforandringerne og for at styrke de lokales evne til at få en indtægt samt stå fast på deres rettigheder- og I skal være med. De enkelte aktiviteter vil blive planlagt frem mod afrejse, men har tidligere været at bygge nye drivhuse, genetablere stier efter jordskred eller bygge faciliteter til at de lokale kvinder kan have et sted de kan mødes uden mændenes involvering.



AFSKED OG RIVER-RAFTING

Efter en god lille uge i Dhading runder vi besøget af med en afskedsfest sammen med alle familierne. Inden afrejse mod Kathmandu vil der være mulighed for at udnytte den nærliggende Trishuli River til en god gang River-rafting.

MØDE MED KLIMAAKTIVISTER I KATHMANDU

Tilbage i Kathmandu vil vi bruge en af de sidste dage på at mødes med klimaaktivister fra organisationen Nepalese Youth for Climate Action. Her vil I få mulighed for at spørge ind til hvordan klimaudfordringerne bliver mødt af stærke lokale unge i Kathmandu og ikke mindst få sat jeres egne oplevelser i Dhading i spil.

SIGHTSEEING OG EVALUERING

Efter et tætpakket program bruger vi den sidste dag i Kathmandu på at se Kathmandus mange seværdigheder og ikke mindst evaluere hele turen på Folkekirkens Nødhjælps hovedkontor.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

PRIS

Per person **kr. 9.995,-**

Rejsen gennemføres ved minimum 10 deltagere.

Tilmeldingsfrist den 5. januar 2022

Tilmelding sker ved at benytte tilmeldingssiden på Folkekirkens Nødhjælps hjemmeside Bliv klimaambassadør i Nepal - Folkekirkens Nødhjælp (noedhjaelp.dk). Du vil herefter modtage en faktura over mail fra Unitas Rejser.

PRISEN INKLUDERER

- Nepalesisk rejseleder og dansk tovholder fra Folkekirkens Nødhjælp
- Flytransport København – Kathmandu t/r med mellemlanding
- Flyskatter
- 1 stk. indtjekket bagage på flyrejsen
- Bustransport ifølge programmet
- 4 overnatninger på hotel i Kathmandu
- Alle måltider i Kathmandu
- 7 overnatninger på homestay i Dhading
- Forplejning hos familierne
- 2 overnatninger på hotel i Dhading
- Alle måltider i Dhading
- Alle udgifter til projektaktiviteter og projektbesøg
- Udflugter og Sigthseeing
- Bidrag til Rejsegarantifonden
-

PRISEN INKLUDERER IKKE

- Øvrige måltider og drikkevarer
- Øvrige entrées
- Forsikringer
- Visum
-

EVENTUELLE TILLÆG

- Sygdoms-afbestillingsforsikring **6% af rejsens pris**
- Gouda Årsrejseforsikring (enkeltperson) **kr. 827,-**
- Gouda Årsrejseforsikring (enkeltperson fra 70 år) **kr. 1.226,-**

BETALINGSBETINGELSER

Depositum på 15% samt evt. forsikringer betales ved tilmeldingen. Restbetaling betales senest 45 dage før afgang.

OBLIGATORISK SYGDOM- OG HJEM-TRANSPORTFORSIKRING

Har du ikke det Blå EU sygesikringskort eller rejser du udenfor dækningsområdet, kræver vi, at du har en rejseforsikring som minimum dækker sygdom og hjemtransport. Ved tilmelding skal du oplyse os dit forsikringselskab samt policenummer.

BEVÆGELSE OG MOBILITET

Regionen Dhading er præget af stejle bakker og ufremkommelige stier. Du skal derfor være i stand til og have lyst til at kunne gå i udfordrende terræn.

MÅLTIDER

Måltider undervejs indgår i rejsens pris. En del af måltiderne indtages hos de enkelte familier under de enkelte homestays. Der forventes derfor at man som deltager er villig til at indgå i dagligdagen på linje med familien- herunder at spise det de spiser. Det er typisk Dhal Bhat som er en form for linsesuppe med ris.

OVERNATNING

Undervejs er vi indkvarteret under meget forskellige forhold for at kunne afspejle alle de forskellige facetter og leveforhold i Nepal. Standarden vil derfor svinge meget fra helt primitive homestays hos helt almindelige nepalesere til budgethotel i Kathmandu.

KLIMA

Der kan forventes temperaturer på cirka 20-25 °C om dagen. Nattetemperaturer kan komme ned under 10 °C.

VISUMKRAV

For danske statsborgere med dansk pas gælder følgende krav for opnåelse af visum: Pas skal være gyldigt minimum 6 måneder efter hjemrejsedato. Visum fås ved ankomst til Nepal og koster 40 USD.

VACCINATIONER

Vi anbefaler at kontakte egen læge, Se-ruminstituttet www.ssi.dk eller Rejsemedicin klinik i Århus eller Odense i god tid inden afrejse for oplysning om evt. særlige krav eller anbefalinger af vac-

cine.

Ved indrejsen er der per 3 november 2021 fra de nepalesiske myndigheder krav om fuld vaccination mod Covid-19 for at undgå en 10 dages karantæne. Ligeledes er der et lokalt krav fra Folkekirkens Nødhjælps partnerorganisationer om fuld vaccination for at kunne tage del i projektbesøg og homestay.

VALUTA

Valutaen i Nepal hedder nepalesiske Rupees (NPR). Der vil være mulighed for at hæve kontanter lige efter ankomsten.

FORBEHOLD

Der tages forbehold for ændringer i programmet. Alle vore rejser evalueres og forbedres løbende på baggrund af vore rejselederes og deltageres tilbagemeldinger. Af denne årsag kan der være ændringer i programmet, fra rejsen blev købt, til den finder sted. Lokale forhold kan medføre, at vi under rejsen er nødt til at ændre indholdet eller rækkefølgen herpå. Vores mål er, at deltagerne får den bedst mulige rejse.

ALMINDELIGE BETINGELSER

Rejsen er underlagt Unitas Rejsers almindelige betingelser vedrørende pakkerejser, som deltagerne bør læses før jeres endelige bestilling. Betingelserne fremsendes gerne på mail eller kan læses på www.unitasrejser.dk

Medlem af Rejsegarantifonden reg. nr. 128.



UNITAS REJSER
Garmestervej 20 A
DK 8600 Silkeborg
+45 8682 5611
rejser@unitas.dk

unitasrejser.dk
facebook.com/unitasrejser
instagram.com/unitasrejser
linkedin.com/unitasrejser